

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Samookaleczanie się - problem coraz młodszych dzieci

Brak bliskich przyjaciół, prześladowanie ze strony rówieśników, czy możliwość spożywania alkoholu sprawia, że już 11- i 12-latkowie mogą dokonywać samookaleczeń -alarmują

## **naukowcy na łamach PLOS ONE.**

Badanie prowadzone przez naukowców z Australii: z Murdoch Children's Research Institute i University of Melbourne trwało cztery lata; wzięło w nim udział ponad 1200 dzieci mieszkających w Melbourne w Australii. Badanie było podzielone na 4 etapy i obejmowało okres przechodzenia z dzieciństwa do okresu dojrzewania. Podczas pierwszego etapu badani byli w wieku od 8-9 lat, ostatni etap badania odbył się, gdy mieli między 11 a 12 lat.

Badanie pozwoliło stwierdzić, że 3 proc. uczniów w wieku 11-12 lat (klasa VI) dokonuje samookaleczeń. Prawie 65 proc. z nich to dziewczęta.

Analiza wyników pierwszych trzech etapów badania obejmujących klasy III -V wykazała, że predyktorami przyszłego samookaleczenia w klasie VI były utrzymujące się objawy depresji lub lęku, zastraszanie przez innych i spożywanie alkoholu.

W czwartym, ostatnim etapie badania, występowanie samookaleczeń korelowało z brakiem przyjaciół - lub posiadaniem ich niewielu, a także z brakiem umiejętności radzenia sobie z emocjami, angażowaniem się w zachowania społeczne (np. izolowanie się od innych) i późnym dojrzewaniem.

Wśród badanych uczniów w wieku 11 i 12 lat ci, którzy zgłosili posiadanie niewielu przyjaciół, byli siedem razy bardziej narażeni na skłonność do zachowań autoagresywnych. Z kolei u dzieci doświadczających prześladowań, ryzyko samookaleczeń wzrosło 24-krotnie.

Wg George'a Pattona, profesora z University of Melbourne w Australii i współautora badania, wyniki podkreślają znaczenie wdrażania i przeprowadzania różnych strategii wczesnej interwencji i działań profilaktycznych wprowadzanych w szkole podstawowej. "Obecnie wiele szkół średnich uczestniczy w programach zdrowia psychicznego i odporności psychicznej, ale z naszych badań wynika, że strategie profilaktyczne są potrzebne dużo wcześniej" - zauważa Patton. I dodaje: „Szczególnie ważne jest również promowanie i pielęgnowanie prawidłowych relacji między uczniami”.

Według danych badani uczniowie pochodzili z wyższego statusu społeczno-ekonomicznego.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/30189.html>



10-01-2025

## **Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce?**

Polski zespół naukowców odkrył istotę maszyneryi produkującej białka.



10-01-2025

## **Na dezinformację szczególnie narażeni**

## [młodzi ludzie](#)

Większość młodych ludzi czerpie informacje z Internetu.



23-12-2024

## [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia](#)

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

## [Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#)

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

## [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

## [Świąteczna apteczka](#)

Szczypta umiaru i coś na zgagę



23-12-2024

## [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#)

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

## Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.

**Informacje dnia:** [Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce? Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce? Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce? Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#)

**Partnerzy**