

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Samookaleczanie się - problem coraz młodszych dzieci

Brak bliskich przyjaciół, prześladowanie ze strony rówieśników, czy możliwość spożywania alkoholu sprawia, że już 11- i 12-latkowie mogą dokonywać samookaleczeń -alarmują

## **naukowcy na łamach PLOS ONE.**

Badanie prowadzone przez naukowców z Australii: z Murdoch Children's Research Institute i University of Melbourne trwało cztery lata; wzięło w nim udział ponad 1200 dzieci mieszkających w Melbourne w Australii. Badanie było podzielone na 4 etapy i obejmowało okres przechodzenia z dzieciństwa do okresu dojrzewania. Podczas pierwszego etapu badani byli w wieku od 8-9 lat, ostatni etap badania odbył się, gdy mieli między 11 a 12 lat.

Badanie pozwoliło stwierdzić, że 3 proc. uczniów w wieku 11-12 lat (klasa VI) dokonuje samookaleczeń. Prawie 65 proc. z nich to dziewczęta.

Analiza wyników pierwszych trzech etapów badania obejmujących klasy III -V wykazała, że predyktorami przyszłego samookaleczenia w klasie VI były utrzymujące się objawy depresji lub lęku, zastraszanie przez innych i spożywanie alkoholu.

W czwartym, ostatnim etapie badania, występowanie samookaleczeń korelowało z brakiem przyjaciół - lub posiadaniem ich niewielu, a także z brakiem umiejętności radzenia sobie z emocjami, angażowaniem się w zachowania społeczne (np. izolowanie się od innych) i późnym dojrzewaniem.

Wśród badanych uczniów w wieku 11 i 12 lat ci, którzy zgłosili posiadanie niewielu przyjaciół, byli siedem razy bardziej narażeni na skłonność do zachowań autoagresywnych. Z kolei u dzieci doświadczających prześladowań, ryzyko samookaleczeń wzrosło 24-krotnie.

Wg George'a Pattona, profesora z University of Melbourne w Australii i współautora badania, wyniki podkreślają znaczenie wdrażania i przeprowadzania różnych strategii wczesnej interwencji i działań profilaktycznych wprowadzanych w szkole podstawowej. "Obecnie wiele szkół średnich uczestniczy w programach zdrowia psychicznego i odporności psychicznej, ale z naszych badań wynika, że strategie profilaktyczne są potrzebne dużo wcześniej" - zauważa Patton. I dodaje: „Szczególnie ważne jest również promowanie i pielęgnowanie prawidłowych relacji między uczniami”.

Według danych badani uczniowie pochodzili z wyższego statusu społeczno-ekonomicznego.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/30189.html>



09-09-2024

## **Jak poradzić sobie z końcem wakacji?**

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

## **Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne**

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

## **Przydatność organów do przeszczepu**

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

## **Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych**

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

## **Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu**

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

## **Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet**

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

## **Galaktyki są dużo większe, niż sądzono**

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

## **System inteligentnego zarządzania pojazdami**

# nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

**Informacje dnia:** [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

## **Partnerzy**