

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Podwyższony poziom stanu zapalnego często towarzyszy depresji

**Osoby cierpiące na depresję mają wyższy poziom białka C-reaktywnego w organizmie niż osoby bez depresji niezależnie od stanu zdrowia fizycznego, stylu życia czy statusu**

## **społeczno-ekonomicznego - poinformowali naukowcy z King's College London.**

Ich wnioski opublikowane zostały w „American Journal of Psychiatry”.

Białko C-reaktywne (CRP) należy do tzw. białek ostrej fazy i wytwarzane jest w organizmie w wyniku działania cytokin zapalnych. Jego obecność sygnalizuje odpowiedź układu odpornościowego na działanie niekorzystnych czynników wewnętrznych lub zewnętrznych.

Analizowane dane pochodziły z rejestru UK Biobank i dotyczyły blisko 86 tys. osób, z których 31 proc. miało zdiagnozowaną depresję. Są to do tej pory najszerzej zakrojone badania dotyczące czynników genetycznych, medycznych i środowiskowych wywołujących stan zapalny przy zaburzeniach depresyjnych.

Badacze zaobserwowali, że osoby z depresją miały podwyższony poziom białka C-reaktywnego we krwi w oraz częściej występował u nich łagodny stan zapalny (poziom CRP we krwi powyżej 3 mg/l). Zależność ta utrzymywała się po wzięciu pod uwagę czynników zwiększających poziom stanu zapalnego, takich jak palenie papierosów, wskaźnik masy ciała czy przeżyta trauma.

Ustalono ponadto, że im większe było genetyczne ryzyko depresji, tym wyższy był poziom stanu zapalnego w organizmie. Zależność ta zanikała jednak po wzięciu pod uwagę wskaźnika masy ciała i palenia papierosów.

„Białko CRP obecne we krwi osób cierpiących na depresję wskazuje na aktywację układu immunologicznego. Dzięki tej analizie dowiedzieliśmy się więcej na temat mechanizmów stojących za związkiem stanu zapalnego z depresją” – mówi Maria Pitharouli, autorka analizy.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/30555.html>



09-09-2024

## **Jak poradzić sobie z końcem wakacji?**

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

## **Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne**

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

## [Przydatność organów do przeszczepu](#)

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

## [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#)

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

## [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#)

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

## [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

## [Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

## [System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...](#)

Nagrodzony przez Siemens i PW.

**Informacje dnia:** [Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#) [Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i](#)

[adekwatne Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#) [Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#) [Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

## **Partnerzy**