

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Podwyższony poziom stanu zapalnego często towarzyszy depresji

**Osoby cierpiące na depresję mają wyższy poziom białka C-reaktywnego w organizmie niż osoby bez depresji niezależnie od stanu zdrowia fizycznego, stylu życia czy statusu**

## **społeczno-ekonomicznego - poinformowali naukowcy z King's College London.**

Ich wnioski opublikowane zostały w „American Journal of Psychiatry”.

Białko C-reaktywne (CRP) należy do tzw. białek ostrej fazy i wytwarzane jest w organizmie w wyniku działania cytokin zapalnych. Jego obecność sygnalizuje odpowiedź układu odpornościowego na działanie niekorzystnych czynników wewnętrznych lub zewnętrznych.

Analizowane dane pochodziły z rejestru UK Biobank i dotyczyły blisko 86 tys. osób, z których 31 proc. miało zdiagnozowaną depresję. Są to do tej pory najszerzej zakrojone badania dotyczące czynników genetycznych, medycznych i środowiskowych wywołujących stan zapalny przy zaburzeniach depresyjnych.

Badacze zaobserwowali, że osoby z depresją miały podwyższony poziom białka C-reaktywnego we krwi w oraz częściej występował u nich łagodny stan zapalny (poziom CRP we krwi powyżej 3 mg/l). Zależność ta utrzymywała się po wzięciu pod uwagę czynników zwiększających poziom stanu zapalnego, takich jak palenie papierosów, wskaźnik masy ciała czy przeżyta trauma.

Ustalono ponadto, że im większe było genetyczne ryzyko depresji, tym wyższy był poziom stanu zapalnego w organizmie. Zależność ta zanikała jednak po wzięciu pod uwagę wskaźnika masy ciała i palenia papierosów.

„Białko CRP obecne we krwi osób cierpiących na depresję wskazuje na aktywację układu immunologicznego. Dzięki tej analizie dowiedzieliśmy się więcej na temat mechanizmów stojących za związkiem stanu zapalnego z depresją” – mówi Maria Pitharouli, autorka analizy.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/30555.html>



10-01-2025

## **Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce?**

Polski zespół naukowców odkrył historię maszyneryi produkującej białka.



10-01-2025

## **Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie**

Większość młodych ludzi czerpie informacje z Internetu.



23-12-2024

## Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

## Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

## Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

## Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

## Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

## Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.

**Informacje dnia:** [Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce?](#) [Na dezinformację](#)

[szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)  
[Świąteczna apteczka Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce? Na dezinformację](#)  
[szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)  
[Świąteczna apteczka Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce? Na dezinformację](#)  
[szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)  
[Świąteczna apteczka](#)

## **Partnerzy**