

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Ubytki w uzębieniu to większe ryzyko demencji

Z każdym kolejnym utraconym zębem wzrasta ryzyko kłopotów z pamięcią i zdolnościami poznawczymi na starość - twierdzą naukowcy z NYU Rory Meyers College of Nursing na

**łamach „The Journal of Post-Acute and Long-Term Care Medicine”. Chronią jednak przed nimi dentystyczne protezy.**

Badacze doszli do takich wniosków po przeprowadzeniu analizy dostępnych prac naukowych, które objęły w sumie kilkadziesiąt tys. osób.

„Biorąc pod uwagę przytłaczającą roczną liczbę nowych przypadków choroby Alzheimera i demencji oraz możliwości poprawy zdrowia w ciągu całego życia, ważne jest, aby spróbować lepiej zrozumieć powiązania między stanem jamy ustnej a ubytkami poznawczymi” - mówi prof. Bei Wu, autorka publikacji.

Naukowcy przytaczają dane, według których nawet w USA ok. 1/6 osób od 65. roku życia utraciła już wszystkie zęby.

Specjaliści podają kilka możliwych przyczyn zauważonej korelacji. Wymieniają problemy z gryzieniem pokarmu, co może prowadzić do niedożywienia i związanych z nim zmian w mózgu.

Rosnąca liczba prac naukowych wskazuje też na znaczenie stanów zapalnych dziąseł.

Co więcej, utrata zębów może odzwierciedlać trwające całe życie kłopoty społeczno-ekonomiczne, które nie są bez znaczenia, jeśli chodzi o zdolności poznawcze.

Jednak w najnowszej analizie związek między ubytkami w uzębieniu i ryzykiem demencji utrzymywał się nawet po uwzględnieniu różnego typu czynników. Okazało się przy tym, że im więcej zębów brakuje, tym zagrożenie demencją jest wyższe.

Każdy dodatkowy utracony ząb oznacza wzrost ryzyka ubytków zdolności poznawczych o 1,4 proc. i rozwoju demencji o 1,1 proc.

„Ta zależna od dawki korelacja między liczbą brakujących zębów i ryzykiem spadku funkcji kognitywnych znacząco wzmacnia dowody na powiązania między utratą zębów a upośledzeniem możliwości intelektualnych. Dostarcza przy tym dowodów na to, że utrata zębów może pomóc w przewidywaniu spadku zdolności poznawczych” - podkreśla Xiang Qi, współautor badania.

„Nasze wyniki podkreślają wagę utrzymania dobrego zdrowia jamy ustnej i jego znaczenie dla zachowania możliwości intelektualnych” - dodaje.

Dobra wiadomość jest taka, że według badania, że u osób, które utraciły zęby, ale korzystają z protez, dodatkowe zagrożenie problemami z intelektem niemal zanika.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/30672.html>



10-01-2025

## **Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce?**

Polski zespół naukowców odkrył historię maszyneryi produkującej białka.



10-01-2025

## [Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie](#)

Większość młodych ludzi czerpie informacje z Internetu.



23-12-2024

## [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia](#)

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

## [Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#)

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

## [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

## [Świąteczna apteczka](#)

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

# Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

## Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.

**Informacje dnia:** [Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce? Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka](#) [Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce? Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka](#) [Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce? Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka](#)

**Partnerzy**