

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Spżycie soli wpływa na przepływ krwi w mózgu

Pod wpływem spożycia soli zmniejsza się przepływ krwi w podwzgórzu, części mózgu regulującej m.in. głód, pragnienie, temperaturę ciała czy funkcje rozrodcze - informują

naukowcy z Georgia State University. Ich wnioski ukazały się w piśmie „Cell Reports”.

„Zdecydowaliśmy się zbadać wpływ soli, gdyż nasz organizm musi ściśle kontrolować jej poziom. Posiadamy nawet wyspecjalizowane komórki wykrywające poziom sodu we krwi. Gdy zjemy coś słonego, nasz mózg aktywuje serię mechanizmów kompensacyjnych, przywracających poziom sodu do niższego poziomu” – mówi jeden z autorów analizy (DOI: 10.1016/j.celrep.2021.109925) dr Javier Stern.

Dzieje się to m.in. poprzez aktywację neuronów powodujących wydzielanie wazopresyny, hormonu antydiuretycznego, odgrywającego kluczową rolę w regulowaniu poziomu soli.

Zazwyczaj aktywacja neuronów w danym obszarze mózgu powoduje szybkie zwiększenie przepływu krwi. Naukowcy zaobserwowali jednak, że aktywacja komórek nerwowych podwzgórza przez sól powodowała zmniejszenie przepływu krwi w tej części mózgu.

„Jeśli spożywamy dużo soli, poziom sodu w naszym organizmie pozostaje podniesiony przez dłuższy czas. Sądzymy, że zaobserwowane miejscowe niedotlenienie jest mechanizmem, który wzmacnia zdolność neuronów do odpowiedzi na stałą stymulację przez sód i pozwala im być aktywnymi przez dłuższy czas” – komentuje dr Stern.

„Około 50-60 proc. przypadków nadciśnienia tętniczego ma związek z nadmierną konsumpcją soli. Jeśli regularnie przyjmujemy duże ilości soli, w naszym mózgu następuje hiperaktywacja neuronów wazopresynowych, co może prowadzić do niedotlenienia i uszkodzeń tkanek. Lepsze zrozumienie tego procesu mogłoby pomóc opracować nowe metody regulowania aktywacji neuronów przez sól, a co za tym idzie korzystnie wpłynąć na zdrowie wielu osób, u których nadciśnienie ma związek ze spożyciem soli” – podsumowują badacze.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/30951.html>



10-01-2025

Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce?

Polski zespół naukowców odkrył historię maszyneryi produkującej białka.



10-01-2025

Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie

Większość młodych ludzi czerpie informacje z Internetu.



23-12-2024

Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.

Informacje dnia: [Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce? Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka](#) [Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce? Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka](#) [Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce? Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka](#)

Partnerzy