

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Z psem pandemię łatwiej znieść

Posiadanie psa wydaje się łagodzić negatywny wpływ pandemii COVID-19 na psychikę człowieka - wynika z amerykańskiej ankiety o której informuje pismo "PLOS ONE".

Wydarzenia takie jak pandemia COVID-19 niewątpliwie wpływają na zdrowie psychiczne i fizjologiczne. Wsparcie społeczne lub jego brak może modulować te efekty. Kontekst pandemii COVID-19 dał amerykańskim badaczom wyjątkową okazję do lepszego zrozumienia, w jaki sposób psy mogą zapewniać wsparcie społeczne swoim właścicielom i łagodzić nasilone objawy stresu, lęku i depresji oraz przyczyniać się do szczęścia podczas poważnego globalnego kryzysu.

Naukowcy z St Louis przeprowadzili ankietę wśród 1535 dorosłych osób z różnych stanów USA, aby sprawdzić ich poziom depresji, lęku oraz szczęścia. Jak się okazało, właściciele psów (768) mieli podczas pandemii znacząco niższy poziom depresji od 767 „potencjalnych właścicieli psów” - którzy chcieliby mieć psa, ale z jakichś względów go nie mieli.

Ankietowani z psem twierdzili, że mają więcej „społecznego wsparcia” (70 proc.). W przypadku psiarzy-teoretyków było to 65 proc.

„Ten stopień wsparcia społecznego prawdopodobnie zapewnił efekt buforowania przed negatywnym wpływem pandemii COVID-19” - piszą autorzy. Badanie nie wykazało jednak żadnej różnicy dotyczącej szczęścia i lęku między obiema grupami.

Jak wskazują naukowcy, ich odkrycia pokazują, że „psy mogą pozytywnie wpływać na dobre samopoczucie właścicieli w trudnych czasach”.

Wyniki uzupełniają wcześniejsze ustalenia - że posiadanie psa może być korzystne dla zdrowia psychicznego.

Wcześniejsze badania przeprowadzone w tym roku przez naukowców z University of York wykazały, że z prawie 6000 osób ankietowanych w Wielkiej Brytanii 90 proc. stwierdziło, że ich domowe zwierzę pomogło lepiej radzić sobie podczas ograniczeń z powodu COVID-19, zaś 96 proc. - że dzięki niemu łatwiej było zachować formę i aktywność.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/31030.html>



23-12-2024

Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI

[Days 2025!](#)

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

[Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

[Świąteczna apteczka](#)

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

[Radioaktywny pluton się nie ukryje](#)

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

[Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

[Polacy są umiarkowanie prospołeczni](#)

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy