

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Depresja u ciężarnych nasiliły się podczas pandemii COVID-19

Pandemia COVID-19 spowodowała znaczny wzrost odsetka ciężarnych cierpiących na depresję i stany lękowe - ujawniło badanie naukowców brytyjskich, które publikuje pismo

„BMC Pregnancy and Childbirth”.

W okresie ciąży kobiety są szczególnie podatne na występowanie problemów ze zdrowiem psychicznym. Doświadczenie traumatycznych sytuacji, do których zalicza się katastrofy naturalne czy pandemię, może zwiększyć podatność ciężarnych kobiet do różnych zaburzeń psychicznych, które mają negatywny wpływ zarówno na mamy, jak i ich dzieci.

W okresie od kwietnia 2020 r. do stycznia 2021 r. - jeszcze zanim wprowadzono w Wielkiej Brytanii program szczepień - naukowcy z University of Essex przebadali 150 ciężarnych kobiet.

Jak wyliczyli, objawy depresji występowały aż u 47 proc. badanych, a stany lękowe u 60 proc. z nich. Badacze przypominają, że wcześniejsze prace wskazywały, że odsetki te wynoszą odpowiednio 17 proc. oraz 23 proc.

Okazało się również, że ciężarne kobiety z silniejszymi objawami depresji odczuwały mniejszą więź z nienarodzonym jeszcze dzieckiem.

Zdaniem naukowców wyniki te dowodzą, że doświadczenie traumatycznej sytuacji, takiej jak pandemia, może znacznie zwiększyć podatność ciężarnych kobiet na problemy natury psychicznej.

“Wysokie odsetki depresji i stanów lękowych podczas pandemii, wykazane w naszym badaniu, sugerują, że kobiety oczekujące dziecka doświadczają kryzysu psychicznego, który może w znacznym stopniu kolidować i zakłócać więź matki z dzieckiem podczas ciąży, i potencjalnie może wpływać na wyniki porodu, a także późniejszy rozwój dziecka” – skomentowała główna autorka pracy dr Maria Laura Filippetti. Jej zdaniem obecnie konieczne są większe wysiłki pracowników ochrony zdrowia i decydentów, by pomóc ciężarnym w tym trudnym okresie ich życia.

Jak potwierdziło badanie, większe wsparcie społeczne dla ciężarnej - ze strony jej partnera, rodziny, przyjaciół czy placówek medycznych - stanowiło czynnik ochronny i wiązało się z mniejszym nasileniem stanów lękowych.

Badacze podkreślają, że zastępowanie wizyt telewizyjnymi i inne zmiany podczas lockdownu, które utrudniały bezpośredni kontakt ciężarnych z innymi osobami, mogły się przyczynić do nasilenia problemów psychicznych w tej grupie kobiet.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/31100.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa

stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy