

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Lockdown ma związek ze wzrostem spożycia alkoholu w domu

Lockdown sprawił, że mieszkańcy Anglii i Szkocji pili późnym wieczorem więcej alkoholu w domu, przy czym Szkoci częściej popijali w samotności - informuje pismo „Addiction”.

Podczas pierwszego lockdownu w Wielkiej Brytanii zamknięto miejsca takie jak puby i restauracje, co wpłynęło na rodzaj miejsc, w których ludzie mogli pić alkohol. Ograniczenia zostały złagodzone od lipca 2020 r., a puby i restauracje stopniowo mogły być ponownie otwierane. Jednak od września 2020 r. w odpowiedzi na rosnącą liczbę przypadków ponownie wprowadzono szereg krajowych i lokalnych ograniczeń.

Naukowcy z University of Sheffield i University of Glasgow badali wpływ ograniczeń związanych z COVID-19 w 2020 r. na praktyki związane z piciem, wykorzystując dane dotyczące prawie 300 000 pijących dorosłych. Zespół badawczy przebadał 41 500 dorosłych osób pijących w Szkocji i ponad 250 000 w Anglii, koncentrując się na pierwszym lockdownie z marca 2020 r., złagodzeniu ograniczeń w lipcu 2020 r. i początku dalszych ograniczeń od września 2020 r. do grudnia 2020 r.

Chociaż uczestnicy badań pili zasadniczo tyle samo alkoholu w okresach ograniczeń, jak wtedy, gdy nie obowiązywały żadne ograniczenia, lockdown wydawał się być związany ze zmianą nawyków na domowe picie późnym wieczorem.

W Szkocji badanie wykazało, że nastąpił również wzrost picia w samotności, chociaż naukowcy twierdzą, że można to wyjaśnić wyższym odsetkiem osób mieszkających samotnie w Szkocji niż w Anglii.

Picie w domu pozostaje obszarem niedostatecznie zbadanym i chociaż długofalowe skutki ostatnich zmian nie są jeszcze znane, autorzy sugerują, że te nowe nawyki związane z piciem powinny być ściśle monitorowane, gdy wchodzimy w okres mniejszej liczby ograniczeń.

Dr Abigail Stevely, współautorka badania z University of Sheffield's Alcohol Research Group, powiedziała: „Pomimo pewnych obaw, że podczas restrykcji ludzie mogą pić więcej w ciągu dnia, odkryliśmy, że nastąpiła zmiana w kierunku rozpoczynania picia później w wieczorem. Być może odzwierciedla to zmiany w rozkładzie zajęć i brak możliwości spotkań towarzyskich w ciągu dnia, takich jak chodzenie z kolegami po pracy do pubu”.

„Chociaż stwierdziliśmy, że ograniczenia nie zmieniły ogólnego poziomu spożycia alkoholu, istnieją dowody z innych badań, że osoby częściej pijące mogły zwiększyć spożycie. Dlatego ważne będzie dalsze monitorowanie picia podczas pandemii, aby zapobiec dodatkowym problemom zdrowotnym w przyszłości” - dodała.

Wyniki badania sugerują, że spożycie alkoholu kupowanego w sklepach wzrosło po lockdownie w marcu 2020 r. i pozostało stale wyższe niż w poprzednich latach przez resztę 2020 r., nawet w okresie, w którym ograniczenia lockdownu zostały złagodzone. Tymczasem spożycie alkoholu w lokalach spadło po lockdownie w marcu 2020 r. i pozostało na niższym poziomie niż w poprzednich latach przez pozostałą część 2020 r.

Naukowcy uważają, że można to wyjaśnić najprawdopodobniej trzema przyczynami: nawet po ponownym otwarciu lokali działały one ze zmniejszoną wydajnością; niektóre (np. kluby nocne i miejsca z muzyką na żywo) pozostały zamknięte; niektórzy ludzie będą nadal trzymać się z dala od takich lokali nawet w okresach mniejszych ograniczeń z powodu obaw przed COVID-19.

Dr Iain Hardie, główny autor badania z Wydziału Nauk Społecznych i Zdrowia Publicznego Uniwersytetu w Glasgow, powiedział: „Wzrost spożycia alkoholu w domach w 2020 roku jest niepokojący. Z innych badań wiemy, że szkody związane z alkoholem wzrosły podczas pandemii. Prawdopodobnie przyczynił się do tego wzrost spożycia alkoholu w domu. W przeszłości picie w domu było stosunkowo słabo zbadanym tematem, a teraz istnieje potrzeba dalszego monitorowania go w przyszłości, aby dowiedzieć się, czy te nawyki związane z piciem w domu, które

przyjęli ludzie w 2020 roku, stały się nową normą w ich zachowaniach związanych z piciem”.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/31113.html>



23-12-2024

[Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia](#)

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

[Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#)

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

[Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

[Świąteczna apteczka](#)

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

[Radioaktywny pluton się nie ukryje](#)

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy