

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Samotność ma inne podłoże neurologiczne niż fobia społeczna

Osoby z fobią społeczną mają zwiększoną aktywność ciała migdałowatego podczas podejmowania decyzji społecznych i zmniejszoną aktywność jądra półleżącego podczas

społecznej informacji zwrotnej. U osób samotnych takie zjawiska nie występują - informuje „Journal of Neuroscience“.

Fobia społeczna jest rodzajem zaburzenia lękowego, które wywołuje skrajny strach w sytuacjach społecznych. Osoby z tym zaburzeniem mają problemy z rozmową z ludźmi, poznawaniem nowych ludzi i uczęszczaniem na spotkania towarzyskie. Obawiają się, że zostaną osądzone lub będą kontrolowane przez innych. Samotność to odczuwanie braku miłości i towarzystwa.

Samotność może mieć szkodliwe konsekwencje dla zdrowia fizycznego i psychicznego, jednak obecnie niewiele jest dotyczących jej interwencji behawioralnych. Fobia społeczna jest trzecim najczęściej diagnozowanym zaburzeniem psychicznym – po depresji i uzależnieniu od alkoholu. Wiele osób zmagają się z nią, choć nie są tego świadome - fobia społeczna może być mylona ze zwyczajną treścią bądź nieśmiałością. Bardziej nasiloną fobią społeczną może być paraliżująca i praktycznie uniemożliwiająca zdrowe życie w społeczeństwie.

Zespół Jany Lieberz ze szpitala uniwersyteckiego w Bonn badał neurologiczne podłoże fobii społecznej i samotności, porównując zachowanie dotkniętych nimi osób w zadaniu związanym z grą hazardową. Uczestnicy badania grali w grę komputerową, w której mogli obstawić bezpieczny zakład i wygrać mniejszą kwotę lub obstawić bardziej ryzykowny zakład za większą sumę. Jeśli podjęli bardziej ryzykowny zakład, oglądali wideo przedstawiające wirtualnego człowieka, który wyraża aprobatę lub dezaprobatę.

Aktywność ciała migdałowatego badana za pomocą funkcjonalnego rezonansu magnetycznego (fMRI) uległa znacznemu wzmocnieniu w fazie podejmowania decyzji, gdy uczestnicy wybrali ryzykowną opcję grając z partnerem ludzkim w porównaniu z partnerem komputerowym.

Osoby z fobią społeczną częściej przyjmowały bezpieczny zakład, aby uniknąć opinii wyrażonej w filmiku. Jednak osoby bardzo samotne nie przejawiały takiego społecznego unikania.

Mierząc aktywność mózgu uczestników podczas zadania, naukowcy odkryli, że osoby z fobią społeczną wykazywały zwiększoną aktywność ciała migdałowatego w fazie decyzji – (oznaka zwiększonego lęku) – i zmniejszoną aktywację jądra półleżącego podczas fazy sprzężenia zwrotnego – oznaka zmniejszonej przyjemności

Żaden z wzorców aktywności nie pojawił się u osób bardzo samotnych, co wskazuje, że samotność wymaga odmiennych interwencji niż fobia społeczna.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/31131.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days – kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

[Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

[Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

[Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

[Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

[Test stania na jednej nodze dobrze określa](#)

stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy