

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Mózg nie zwalnia aż do później starości

Naukowcy z Uniwersytetu w Heidelbergu uspokajają wszystkich, którzy obawiają się pogorszenia umysłowej sprawności na starość. 60-latkowie myślą równie szybko, jak młodzi ludzie - wskazuje eksperyment z udziałem ponad miliona ochotników. Starsze osoby jednak bardziej starają się unikać błędów.

„Zwykle zakłada się, że im ktoś jest starszy, tym wolniej reaguje na zewnętrzne bodźce. Jeśli by tak było, mentalne procesy zachodziłyby najszybciej w wieku 20 lat i zwalniały wraz z wiekiem” - mówi dr Mischa von Krause, autor publikacji, która ukazała się w piśmie „Nature Human Behaviour” (<https://www.nature.com/articles/s41562-021-01282-7>).

Aby sprawdzić, czy tak się rzeczywiście dzieje, jego zespół przyjrzał się danym zgromadzonym w trakcie szeroko zakrojonego, amerykańskiego, prowadzonego online badania, w którym ponad milion ochotników wykonywało proste mentalne zadania.

Uczestnicy musieli na przykład nacisnąć odpowiedni przycisk, aby wybrać na prezentowanych zdjęciach osoby danej rasy, czy przypisać słowa do kategorii „dobre” i „złe”.

Rzeczywiście, starsze osoby odpowiadały wolniej od młodych.

Jednak dokładniejsza analiza danych pokazała, że spowolnienie wynikało z większych starań, aby nie popełnić pomyłki, a nie z wolniejszych reakcji.

Spowolnieniu ulegają jednak funkcje motoryczne - starsi ochotnicy, mimo, że ich mózg działał równie szybko, potrzebowali nieco więcej czasu na naciśnięcie przycisku.

Przetwarzanie informacji zaczynało tymczasem spowalniać dopiero po 60. roku życia.

„Wygląda na to, że nie musimy się obawiać, że z biegiem lat znacząco będziemy tracili prędkość procesów mentalnych, w szczególności - nie w czasie typowego życia zawodowego. Trzeba też zauważyć, że uczestnicy eksperymentu w różnym wieku wykazywali się zarówno niską, jak i wysoką prędkością procesów poznawczych. Nasze wyniki są uśrednione” - dodaje specjalista.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/31143.html>



09-09-2024

Jak poradzić sobie z końcem wakacji?

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

[Przydatność organów do przeszczepu](#)

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

[Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#)

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

[Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#)

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

[Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

[Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

[System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...](#)

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#) [Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i](#)

[adekwatne Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#) [Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#) [Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy