

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Magnez niezbędny dla odporności i walki z rakiem

Poziom magnezu we krwi jest ważnym czynnikiem warunkującym skuteczność układu odpornościowego w walce z patogenami i komórkami nowotworowymi - informują

**szwajcarscy naukowcy z Uniwersytetu w Bazylei. Ich wnioski ukazały się w piśmie „Cell”.**

Komórki układu odpornościowego, limfocyty T, potrzebują odpowiedniej ilości magnezu, aby działać wydajnie. Okazuje się, że magnez jest niezwykle istotny dla prawidłowego funkcjonowania białka LFA-1 zlokalizowanego na powierzchni limfocytów.

Wcześniej wykazano, że nowotwory rozprzestrzeniają się szybciej w organizmach myszy otrzymujących pokarm o niskiej zawartości magnezu. W tej grupie widoczna była także słabsza reakcja układu odpornościowego na wirusy grypy.

„Jeśli magnez obecny jest w środowisku otaczającym limfocyty T w wystarczającej ilości, wiąże się on z LFA-1 i zapewnia aktywność tego białka” – tłumaczy prof. Christoph Hess,

Znaczenie magnezu dla prawidłowego działania limfocytów T może mieć implikacje dla immunoterapii nowotworów, których celem jest mobilizacja zwłaszcza limfocytów T cytotoksycznych, niszczących komórki rakowe.

Podczas badań na modelach eksperymentalnych naukowcy ustalili, że miejscowe zwiększenie poziomu magnezu w otoczeniu guzów nowotworowych powodowało wzmocnienie odpowiedzi limfocytów T.

Dodatkowo analiza dotychczasowych badań przeprowadzonych wśród osób chorych na raka wykazała, że immunoterapia była mniej skuteczna u osób z niedoborem magnezu.

„Na podstawie dostępnych obecnie danych nie jesteśmy w stanie powiedzieć, czy regularne przyjmowanie magnezu ma wpływ na ryzyko rozwoju nowotworów. Planujemy jednak badania kliniczne nad działaniem magnezu jako katalizatora układu odpornościowego” – komentują autorzy.

Źródło pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/31160.html>



09-09-2024

## **Jak poradzić sobie z końcem wakacji?**

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

## **Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne**

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

## [Przydatność organów do przeszczepu](#)

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

## [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#)

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

## [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#)

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

## [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

## [Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

## [System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...](#)

Nagrodzony przez Siemens i PW.

**Informacje dnia:** [Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#) [Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i](#)

[adekwatne Przydatność organów do przeszczepu Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

## **Partnerzy**