

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Metabolit kofeiny może hamować rozwój krótkowzroczności

Jeden z metabolitów kofeiny, 7-metyloksantyna (7-MX), może spowalniać rozwój krótkowzroczności u dzieci - wynika z badań opublikowanych przez „British Journal of

Ophtamology”.

Naukowcy z Trier Research Laboratories w Danii przeanalizowali dane dotyczące 711 dzieci w wieku od 7 do 15 lat (356 dziewczynek i 355 chłopców) z krótkowzrocznością. 624 z nich przyjmowało tabletki zawierające 7-MX (do 1200 mg dziennie, średnio po 470 mg). Wyniki badań wzroku każdego z dzieci porównywane były przez ponad 3 lata.

Zdiagnozowane wady wzroku wynosiły średnio -2,43 dioptrie, a długość gałki ocznej 24,4 mm.

Przyjmowanie 7-MX było związane ze spowolnieniem procesu pogarszania się wzroku oraz wydłużania gałki ocznej, przy czym wyższe dawki okazywały się bardziej skuteczne.

Naukowcy ustalili, że w przypadku 11-latków leczonych dzienną dawką 1000 mg MX-7 może rozwinąć się wada sięgająca -1,43 D w ciągu kolejnych 6 lat, podczas gdy u rówieśników nieleczonych MX-7 byłoby to - 2,27 D.

Długość gałki ocznej u dzieci leczonych MX-7 w ciągu kolejnych 6 lat zwiększyła się o 0,84mm, a u nieleczonych o 1,01 mm.

U żadnego z dzieci przyjmujących MX-7 nie zaobserwowano skutków ubocznych.

„Dostępne obecnie metody leczenia i kontrolowania wad wzroku nie są w pełni skuteczne i nie chronią dzieci przed rozwojem silnej krótkowzroczności. Jeśli korzyści płynące z przyjmowania 7-MX zostaną potwierdzone podczas randomizowanych badań kontrolowanych, środek ten może okazać się bardzo pomocnym suplementem” – komentują autorzy.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/31457.html>



23-12-2024

Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych](#)

[Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy