

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



[Strona główna](#) > [Start](#)

Jakie konsultacje lekarskie potrzebne są przed wyjazdem?

Wizyta w poradni medycyny podróży lub medycyny tropikalnej pozwoli zaplanować elementy profilaktyki. Niekiedy przed podróżą warto również skorzystać z innych konsultacji specjalistycznych.

Lekarze specjaliści

Osoby przewlekle chore powinny przed wyjazdem skonsultować swoje plany podróźnicze z lekarzem specjalistą w danej dziedzinie medycyny, opiekującym się nimi na stałe. Lekarz prowadzący (np. kardiolog lub neurolog) oceni bezpieczeństwo zdrowotne wyjazdu, może zalecić specjalne środki ostrożności, zmodyfikować leczenie na czas podróży, a nawet odradzić wycieczkę, jeżeli stanowiłaby ona zagrożenie dla zdrowia.

Porada stomatologiczna

Przed wyjazdem zagranicznym zawsze warto skorzystać z porady stomatologicznej. W razie

problemów z chorym zębem podczas podróży w krajach rozwijających się znalezienie dobrej jakości usług dentystycznych może okazać się trudne. Zabiegi stomatologiczne przeprowadzane w złych warunkach higienicznych mogą ponadto wiązać się z poważnymi konsekwencjami, np. zakażeniem wirusami zapalenia wątroby typu B lub C. Koszty usług stomatologicznych bywają wysokie, a turystyczne ubezpieczenia zdrowotne często nie obejmują tej formy opieki zdrowotnej.

Wizyta u ginekologa

Z podobnych powodów można przed dłuższą podróżą do tropiku i krajów rozwijających się polecić kobietom wizytę u lekarza ginekologa.

Odwiedziny u okulisty

Podróżni, którzy na co dzień używają okularów z powodu wady wzroku, mogą odwiedzić przed wyjazdem lekarza okulistę, a w podróż zabrać ze sobą receptę na szkła korekcyjne. W razie utraty okularów łatwiej wówczas zaopatrzyć się w nowe. Zlecenie okulistyczne jest zrozumiałe w większości pracowni optycznych na świecie.

Pediatra i lekarz rodzinny

Przed egzotyczną podróżą z dziećmi zwykle pomocna jest konsultacja u pediatry lub lekarza rodzinnego, na co dzień opiekującego się dzieckiem, zwłaszcza w razie konieczności modyfikacji kalendarza szczepień dziecięcych w związku z podróżą.

Źródło: <http://zdrowiewpodrozy.mp.pl>

<http://laboratoria.net/home/13544.html>

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy