

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



[Strona główna](#) > [Start](#)

Jakie konsultacje lekarskie potrzebne są przed wyjazdem?

Wizyta w poradni medycyny podróży lub medycyny tropikalnej pozwoli zaplanować elementy profilaktyki. Niekiedy przed podróżą warto również skorzystać z innych konsultacji specjalistycznych.

Lekarze specjaliści

Osoby przewlekle chore powinny przed wyjazdem skonsultować swoje plany podróźnicze z lekarzem specjalistą w danej dziedzinie medycyny, opiekującym się nimi na stałe. Lekarz prowadzący (np. kardiolog lub neurolog) oceni bezpieczeństwo zdrowotne wyjazdu, może zalecić specjalne środki ostrożności, zmodyfikować leczenie na czas podróży, a nawet odradzić wycieczkę, jeżeli stanowiłaby ona zagrożenie dla zdrowia.

Porada stomatologiczna

Przed wyjazdem zagranicznym zawsze warto skorzystać z porady stomatologicznej. W razie

problemów z chorym zębem podczas podróży w krajach rozwijających się znalezienie dobrej jakości usług dentystycznych może okazać się trudne. Zabiegi stomatologiczne przeprowadzane w złych warunkach higienicznych mogą ponadto wiązać się z poważnymi konsekwencjami, np. zakażeniem wirusami zapalenia wątroby typu B lub C. Koszty usług stomatologicznych bywają wysokie, a turystyczne ubezpieczenia zdrowotne często nie obejmują tej formy opieki zdrowotnej.

Wizyta u ginekologa

Z podobnych powodów można przed dłuższą podróżą do tropiku i krajów rozwijających się polecić kobietom wizytę u lekarza ginekologa.

Odwiedziny u okulisty

Podróżni, którzy na co dzień używają okularów z powodu wady wzroku, mogą odwiedzić przed wyjazdem lekarza okulistę, a w podróż zabrać ze sobą receptę na szkła korekcyjne. W razie utraty okularów łatwiej wówczas zaopatrzyć się w nowe. Zlecenie okulistyczne jest zrozumiałe w większości pracowni optycznych na świecie.

Pediatra i lekarz rodzinny

Przed egzotyczną podróżą z dziećmi zwykle pomocna jest konsultacja u pediatry lub lekarza rodzinnego, na co dzień opiekującego się dzieckiem, zwłaszcza w razie konieczności modyfikacji kalendarza szczepień dziecięcych w związku z podróżą.

Źródło: <http://zdrowiewpodrozy.mp.pl>

<http://laboratoria.net/home/13544.html>

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy